

# KONTAKTGRUPPENPROGRAMM (01.01. – 28.05.2019)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Treffen **dienstags von 14 bis 16.00/16.30 Uhr** statt. Treffpunkt ist immer vor der Beratungsstelle Ochsenfurt, Floßhafenstr. 10. Tel. 09331/804235.

01.01. Wir wünschen Euch allen ein gutes neues Jahr - keine Kontaktgruppe!

08.01. Verspäteter Neujahrsspaziergang mit Kaffeehausbesuch mit Paula.

15.01. Heute wird's sportlich: Kegeln im FCO Ochsenfurt (Schuhe mitbringen)!

22.01. Kochen in der Beratungsstelle, wer hat ein leckeres Rezept?

29.01. Wir freuen uns auf den fotografischen Jahresrückblick mit Paula&Werner.

05.02. Erste Hilfe „fresh up“ Kurs Teil 3 mit Hrn. Lückhoff im alten KH in OCH.

12.02. Wir besuchen die Ausstellung „Kinder(T)räume“ im Museum f. Franken Wü

19.02. Herr Wesselowski führt uns durch das Rathaus u. das Stadtarchiv in Och.

26.02. Besuch der World Press Fotoausstellung in Kitzingen.

05.03. Hellau: fröhliches Krapfen essen mit Krawattenpflicht! (in der Beratungsstelle.)

12.03. Annette zeigt uns ein buntes Potpourri ihrer Urlaubsbilder von Mexiko.

19.03. Bunte Frühlings- und Osterbastelei mit Carola in der Beratungsstelle.

26.03. Traditionelle Bärlauchwanderung bei Winterhausen.

02.04. Heute wird's sportlich: Kegeln im FCO Ochsenfurt (Schuhe mitbringen)!

09.04. Gärtnermeister Hr. Seidel führt uns durch seinen Betrieb (in Segnitz).

16.04. Ernst führt uns auf der Flak und zeigt uns seine Schafe.

23.04. Wir planen das neue Kontaktgruppenprogramm beim Schnitzeessen in Giebelstadt.

30.04. Werner führt uns durch den Altort u. entlang der Stadtmauer von Sulzfeld.

07.05. Wir spazieren entlang dem Skulpturenweg in Gaubüttelbrunn.

14.05. Die Saison ist eröffnet mit unserem 1. Minigolfturnier 2019 in WÜ.

21.05. Besuch der Geschichtsscheune in Iphofen und Spaziergang zum See.

28.05. Biergartenbesuch - im Glashaus, mit Spaziergang zum Lucknerweiher.

Wie immer grüßen herzlich: Annette, Carola, Christel, Erika, Gerburg, Paula, Katharina, Roxana, Ulli und Thomas