

## Wochenplan Vormittagsgruppe

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 08:30	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum
09:00	Morgenrunde Gruppenbesprechung	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde
09:15 10:00	GOK	 <b>Ausflug</b> oder <b>Kreatives Angebot</b> nach Themen oder  <b>Ergotherapie</b> 	<b>Aktiv in den Tag</b> Bewegung in der Turnhalle oder <b>Walking</b> 	GOK	GOK
10:00	Pause (15 Min.)		Pause (15 Min.)	Pause (15 Min.)	Pause (30 Min.)
10:15 11:00	GOK		GOK (10.00 - 10.45) Pause (15 Min.)	<b>Entspannung</b> oder <b>Gedächtnstraining</b> (10.45 - 11.15)	GOK (10:30 - 11:15)
11:00	Pause (15 Min.)		Darts / Tischkicker oder Kochgruppe 	<b>Spiele</b> (Mühle, Schach, Rummy....) TEAM	Walking  Singen 
11:15 12:00	Darts / Tischkicker oder Kochgruppe				
12:00 12:30	Mittagessen 	Mittagessen 	Mittagessen 	Mittagessen 	Mittagessen

## WOCHENPLAN NACHMITTAGSGRUPPE

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
bis 12:00	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum	Ankommen im Tageszentrum
12:15 12:45	Mittagessen 	Mittagessen 	Mittagessen 	Mittagessen 	Mittagessen
13:00 13:45	GOK	<b>Ausflug</b>  oder <b>Bäckerei</b>  oder <b>Nähen</b>  oder <b>Kreativ</b> 	TEAM Zeit zur freien Verfügung	GOK	GOK
13:45	Pause (15 Min.)		Pause (15 Min.)	Pause (15 Min.)	Pause (15 Min.)
14:00 14:45	GOK		GOK (13.45 - 14.30)	<b>Kreatives Angebot</b> nach Themen oder <b>Englisch</b> oder <b>Singen</b> 	GOK
14:45 15:45	 Gruppenbesprechung Cafeteria (15 Uhr)			<b>Gesprächskreis</b> oder <b>Walking</b>  oder <b>Motivationsgruppe</b> (14 tg.)	<b>Spätstück</b> 1xMonat 15 Uhr Cafeteria
	Walking 				