

KONTAKTGRUPPENPROGRAMM (25.08.2026 – 29.12.2026)



Soweit nicht anders angegeben, finden die Treffen **dienstags von 14.00 bis 16.00/16.30 Uhr** statt.
Treffpunkt ist i.d.R. vor dem Büro des BRK ABW (Assistenz beim Wohnen) in der Floßhafenstr. 10 in Ochsenfurt.
(RW) = Treffpunkt an der BRK Rettungswache in der Marktbreiter Straße 46

25.08. Wir besichtigen das Würzburger Käppele und kehren im Schützenhof ein.

01.09. Weils so schön war gehen wir nochmal zur Badebucht in Marktsteft

08.09. Das Tropenhaus im botanische Garten (Wü) hat über die Sommerferien geöffnet! 🌴

15.09. Wir laufen mit unseren Höckerchen zum Steg und Singen evtl. mit Werner

22.09. Spaziergang am Main und Einkehr in Hugo's Biergarten. 🍔

29.09. Wir spazieren vom Ochsenfurter Forst zum Wartturm (Höckerchen!) 🌳

06.10. Tagesausflug nach Fulda

13.10. Herbstlicher Spaziergang in Wald und Weinbergen 🍁

16.10. Freitag: Schafkopfturnier im Café Perspektive (Start 17:30)

20.10. Erholung im Wald & Tierpark in Sommerhausen mit Einkehr im Café 🌱

27.10. Herbstbasteln mit Carola (RW) 🍂

03.11. Wir lassen uns durch die Bücherei in Ochsenfurt führen und inspirieren

10.11. Wir schlendern auf der anderen Seite des Mains entlang

17.11. Vorbereitungen unseres Stands beim Weihnachtsmarkt (RW) ✨

21.11. Samstag: Weihnachtsmarkt der Sozialpsychiatrie im Café Perspektive

24.11. Filmenachmittag (RW) 🎬

01.12. Programmplanung – wo geht's hin zum Essengehen? (Treffpunkt 12:30)

08.12. Wir Kegeln beim Inder in Marktbreit 🎳

15.12. Weihnachtsfeier mit den Kitzingern zusammen (RW) 🎄

22.12. Abendspaziergang durch die beleuchteten Gässlein (Treffpunkt 16:00)

29.12. Achtsamer Jahresausklang mit Lisa (RW) 🌿

Wie immer grüßen herzlich: Annette, Carola, Paula, Ulli, Lisa, Thomas und Franz