

KONTAKTGRUPPENPROGRAMM (15.07.2025 – 06.01.2026)



Soweit nicht anders angegeben, finden die Treffen **dienstags von 14.00 bis 16.00/16.30 Uhr** statt.

Treffpunkt ist i.d.R. vor der Beratungsstelle Ochsenfurt, Floßhafenstr. 10 Tel. 09331/804235.

(RW) = Treffpunkt bei der BRK Rettungswache, Marktbreiter Str. 46.

- 15.07. Erfrischung beim Eisschlecken in Ochsenfurt. 🍦
- 22.07. Trainieren & Planschen bei der Badebucht Marktbreit (**Badezeug, Getränk und Sonnenschutz mit!**)
- 29.07. Flanieren auf der Burganlage in Röttingen 🏰
- 05.08. Das Iphöfer Kneippbecken ruft zur Abkühlung (**Handtücher mitnehmen**). 💧
- 12.08. Wir chillen am Rudersteg in OCH, Höckerchen, Badesachen und Liederbücher erwünscht.
- 19.08. Waldspaziergang mit Kaffeekränzchen auf dem Schwanberg (**Rückkehr ca. 17:15**) 🌲
- 26.08. Wir schlendern mit Felix entlang der Gollach bei Aub
- 02.09. Wir feiern unser Sommerfest am Wolfgang. 🎈
- 09.09. Biergartenbesuch im Anker in Ochsenfurt
- 16.09. Was blüht und gedeiht denn im September im Botanischen Garten in WÜ? 🌸
- 23.09. Herbstspaziergang in den farbenprächtigen Weinbergen mit Frau Will 🍂
- 30.09. Minigolf beim 05 Bad in WÜ
- 07.10. Wanderung auf dem Schneckenweg beim schönen Sommerhausen 🐌
- 14.10. Tagesausflug, wer hat gute Ideen?
- 21.10. Bingo mit Judith
- 28.10. Wir schwingen die Bowlingkugeln in Dettelbach 🎳
- 04.11. Essengehen mit Programmplanung, welches Restaurant sollen wir testen? (**Treff 12.30 Uhr**)
- 11.11. Besichtigung der Michaelskapelle und des Beinhauses in Iphofen mit Pfr. König.
- 18.11. Adventsbasterei mit Carola ★
- 25.11. Wir besuchen das Siebold-Museum und erleben eine achtsame Teezeremonie. (**Rückkehr später**)
- 02.12. Plätzchenbacken in der Beratungsstelle 🍪
- 09.12. Halbtagesausflug zum Weihnachtsmarkt nach Rothenburg oder Wertheim (**Abfahrt 13.00 Uhr**)
- 16.12. Weihnachtsfeier 🎄 Beiträge willkommen (**RW**)
- 23.12. Kegeln in Marktbreit, Sportschuhe nicht vergessen. (**Treff 14.30 Uhr**)
- 30.12. Jahresrückblick in Bildern (**RW**)

Wie immer grüßen herzlich: Annette, Carola, Paula, Lisa, Ulli und Thomas