

Gesprächskreis

Ist ein Gruppenangebot für erwachsene Menschen mit psychischen Problemen. Unter fachlicher Anleitung erfahren sie hier Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung und der Alltagsbewältigung.

Der Gesprächskreis bietet den Raum für den Austausch unter Gleichgesinnten über psychische Belastungen, Probleme und Krisen, dadurch wird ein förderlicher Umgang mit der psychischen Erkrankung ermöglicht.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt und daher eine Anmeldung erforderlich.

Der Gesprächskreis trifft sich 14-tägig, freitags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, in den Räumlichkeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes Kitzingen, am Königsplatz 5, Telefonnummer 09321/22710.

E-Mail Adresse: annette.gruettner@brk-wuerzburg.de