

Unsere aktuellen Gruppenangebote

Frühstücks-Treff



Zum Wochenstart findet ein offener und gemütlicher Treff mit gemeinsamen Frühstück für Menschen mit psychischen Problemen bei uns statt, die gerne soziale Kontakte finden und sich über interessante Themen austauschen wollen.

Wann? montags
Dauer? ca. 2 Stunden
Uhrzeit ab 09:30 Uhr

Kontaktgruppe



Einmal in der Woche treffen sich Menschen mit psychischen Problemen zu gemütlichen Unternehmungen und Austausch in kleiner Runde.

Das aktuelle Programm erfragen Sie gerne in der Beratungsstelle.

Wann? dienstags
Dauer? ca. 2 Stunden
Uhrzeit ab 15:00 Uhr

MainSpaziergang



Ein offenes und inklusives Gruppenangebot für alle Menschen, die gerne spazieren gehen und sich über interessante Themen austauschen wollen.

Wann? mittwochs
Dauer? ca. 1 Stunde
Uhrzeit 10:00 Uhr

[R]AUSZEIT



Sie lassen sich gerne von geführten Touren in der Natur inspirieren, fühlen sich wohl in einer Gruppe und laufen gerne längere Strecken?

Dann ist dieses Angebot genau das richtige für Sie!

Wann? freitags
Dauer? ca. 2 - 3 Std
Uhrzeit ab 11:00 Uhr