



Bewegung tut gut...

Unter netten Menschen sein ist gut...

Das eigene Tempo finden ist gut...

Vielleicht auch mit Walkingstöcken das wäre doch gut...



Jeden 2. Und 4. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr

treffen wir uns in der Weißenburgstraße 38

um gemeinsam am Main zu gehen, zu spazieren, zu walken oder auch zu laufen.

Bei schlechtem Wetter auch mal gemeinsam was trinken. Gerade auch in der Winterzeit.

Die Gruppe wird von Ehrenamtlichen begleitet.

Bitte melden Sie sich in der Beratungsstelle unter Tel. 413080 zur Planung an.

Bei weiteren Fragen helfen wir vom Sozialpsychiatrischen Dienst, Frankfurter Str. 10; 97082 Würzburg unter der Telefon 0931/413080 gerne weiter.