

KONTAKTGRUPPENPROGRAMM

Soweit nicht anders angegeben, finden die Treffen **dienstags von 14 bis 16.00/16.30 Uhr** statt. Treffpunkt ist immer vor der Beratungsstelle Ochsenfurt, Floßhafenstr. 10. Tel. 09331/804235.

10.10. Wir wandern auf dem Weinheiligenweg bei Frickenhausen.

17.10. Überraschungsausflug – Ziel: Heckenwirtschaft.

24.10. Wir besuchen die Ausstellung „Frühe Main Geschichte“ im Knauf Museum.

31.10. Am Reformationstag fällt die Kontaktgruppe leider aus.

07.11. Heute wird's sportlich: Kegeln im FCO Ochsenfurt (Schuhe mitbringen)!

14.11. Spaziergang auf dem Schwanberg.

21.11. Weihnachtssternebasteln mit Carola.

28.11. Besichtigung der Rettungsleitstelle des BRK in Ochsenfurt.

05.12. Wir backen Weihnachtsplätzchen in der Beratungsstelle (Rezepte willkommen).

12.12. Heute findet wieder unsere Weihnachtsfeier statt, Beiträge erwünscht 😊.

19.12. Krippenschau bei Fam. Frank in Segnitz, anschl. Kaffee o. Tee im Anker.

26.12. Keine Kontaktgruppe, es ist Weihnachten.

02.01. Neujahrsspaziergang am Main, anschl. feiern wir Paula´s Geburtstag nach.

09.01. Heute wird's sportlich: Kegeln im FCO Ochsenfurt (Schuhe mitbringen)!

16.01. Wir kochen mit Jana russisch in der Beratungsstelle (Pilmeni).

23.01. Auf den Spuren von Röntgen: Museumsbesuch in Würzburg.

30.01. gemütlicher Jahresrückblick 2017 mit Bildern und Kaffee.

06.02. Wir gehen in Kitzingen beim Mongolen essen und planen das neue Kontaktgruppenprogramm. **Abfahrt ist um 12.30 Uhr!**

13.02. Faschingsmuffeltag in der Beratungsstelle (natürlich wieder mit Hütchenpflicht).

20.02. Betriebsführung bei der Mainpost.

27.02. Wer kennt noch die stabile Seitenlagerung – 1. Hilfe Auffrischung (übers BRK).

Wie immer grüßen herzlich: Annette, Carola, Christel, Erika, Gerburg, Paula, Roxana, Ulli und Thomas