




Freizeitgruppenprogramm März – Mai 2018



- 20. März 16.30 Uhr** Heute besuchen wir eine **Fotoausstellung** „Würzburg in Panorama-Ansichten“ im Rathaus (Eintritt frei) und kehren anschließend im **Fuego** in der Juliuspromenade ein. Treffpunkt ist am Vierröhrenbrunnen vor dem Wöhrlhaus.
- 27. März 16.30 Uhr** Gesund in den Frühling! Zusammen mixen wir leckere **Obstsäfte /Smoothies** und versuchen sie dann natürlich auch (gegen Unkostenbeitrag). Dazu treffen wir uns in der Beratungsstelle.
- 03. April 16.05 Uhr** An diesem Dienstag wollen wir zusammen im Tageszentrum in der Henlestraße **kochen** – gewünscht wurden wieder Quarkknödel mit Vanillesauce und Apfelmus. Wir treffen uns an der Bushaltestelle am Barbarossaplatz.
- 10. April. 16.30 Uhr** Entspannung bei **Musik (Oboe) und Meditation** in der Augustinerkirche (17.00 Uhr, Eintritt frei). Danach gehen wir zusammen in ein Cafe. Treffpunkt ist am Vierröhrenbrunnen.
- 17. April 16.30 Uhr** Heute machen wir einen **Frühlingsspaziergang im Steinbachtal** und gehen anschließend ins **Postkutscherl**. Dazu treffen wir uns an der Strabahaltestelle Steinbachtal (Linien 3 und 5).
- 24. April 16.05 Uhr** **Sushi Crash-Kochkurs** - Wer schon immer mal selbst Sushi rollen wollte, der kann das nun bei uns lernen! Neben der Zubereitung erfahren Sie viele interessante Fakten über die Geschichte von Sushi. Sie können sich auf ein tolles selbstgemachtes Sushinessen freuen! Wir nutzen dazu wieder die Küche des Tageszentrums und treffen uns am Barbarossaplatz.
- 01. Mai**  **Am heutigen Feiertag fällt die Freizeitgruppe aus!**
- 08. Mai 16.30 Uhr** Wir erkunden das „alte“ **Gartenschauland** in der Zellerau/Mainviertel, mit Japanischem Garten, Rosengarten Danach können wir, wenn gewünscht, noch gemeinsam im Müllerbäck Kaffee trinken. Wir treffen uns vor der Beratungsstelle.
- 15. Mai 16.30 Uhr** Bei Tee und Kaffee planen wir das neue **Programm**. Vorschläge und Anregungen sind sehr willkommen! Wir treffen uns in der Beratungsstelle.
- 22. Mai 16.05 Uhr** Jetzt ist **Erdbeerzeit!** Im Tageszentrum werden wir gemeinsam **Marmelade kochen** (Erdbeermarmelade oder auch andere Sorten). Wir treffen uns am Barbarossaplatz um zusammen mit dem Bus ins Tageszentrum zu fahren.
- 29. Mai 16.30 Uhr** Wir machen bei einen Spaziergang durch den **Hofgarten** und gehen anschließend **Eis essen** im Eiscafe Casa Prima in der Hofstraße. Treffpunkt ist am Frankoniabrunnen vor der Residenz.

Wir freuen uns auf Euer Kommen 😊

Euer Freizeitgruppen-Team:

Mercedes Acosta, Katharina Dienesch, Daniela Glasstetter, Thi-Tra-My Nguyen, Ingrid Schiel