



Freizeitgruppenprogramm September – November 2018



- 18. Sept. 16.30 Uhr** Heute kehren wir auf Euren Wunsch hin nochmals auf dem urigen Fischkutter **Fischbar zum Krebs** am Mainkai ein. Wir treffen uns vor der Beratungsstelle, um gemeinsam dorthin zu spazieren.
- 25. Sept. 16.30 Uhr** Wir wollen heute im Juliusspital eine **Bilderausstellung** besuchen (Eintritt frei). Gezeigt werden farbenfrohe Bilder von Tharanga Baumeister aus Sri Lanka. Danach gehen wir noch gemeinsam in ein Cafe. Wir treffen uns am Vierröhrenbrunnen und spazieren gemeinsam zum Juliusspital.
- 02. Okt. 16.05 Uhr** Auch heute kochen wir wieder ein **asiatisches Gericht** – gebratene Nudeln mit Gemüse. Wir nutzen dazu die Küche des Tageszentrums in der Henlestraße und treffen uns am Barbarossaplatz, um gemeinsam mit dem Bus ins TZ zu fahren.
- 09. Okt. 16.30 Uhr** Um die herbstliche Stimmung zu genießen schlendern wir durch das **alte Gartenschaugelände** und gehen anschließend ins **Cafe Maxl-Bäck**. Wir treffen uns vor der Beratungsstelle.
- 16. Okt. 16.30 Uhr** Heute schauen wir uns eine interessante Ausstellung von Hilde Würtheim und Antje Vega im **Spitäle** an. Im Anschluss gehen wir in ein Cafe. Treffen wollen wir uns vor der Beratungsstelle.
- 23. Okt. 16.30 Uhr** Wir treffen uns in der Beratungsstelle zur **erholsamen Entspannung** mit Phantasiereise.
- 30. Okt. 16.30 Uhr** Gemeinsam machen wir wieder einen gemütlichen **Spielenachmittag** in der Beratungsstelle bei Kaffee und Tee. Auch Nichtspieler sind natürlich herzlich willkommen, eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.
- 06. Nov. 16.30 Uhr** Auf allgemeinen Wunsch steht wieder **Musik und Meditation** in der Augustinerkirche (17.00 Uhr, Eintritt frei) auf dem Programm. Im Anschluss gehen wir wieder zusammen in ein Cafe. Treffpunkt ist am Vierröhrenbrunnen.
- 13. Nov. 16.30 Uhr** Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein in der Beratungsstelle. Bei Tee und Kaffee planen wir dabei auch das neue **Programm**. Vorschläge und Anregungen sind sehr willkommen! Wir treffen uns in der Beratungsstelle.
- 20. Nov. 16.30 Uhr** Gesund in den Winter! Zusammen mixen wir wieder leckere **Obstsäfte/Smoothies** und versuchen sie dann natürlich auch (gegen Unkostenbeitrag). Dazu treffen wir uns in der Beratungsstelle.

Wir freuen uns auf Euer Kommen 😊

Euer Freizeitgruppen-Team:

Daniela Glasstetter, Thi-Tra-My Nguyen, Ingrid Schiel, Christine Wellhöfer