

**I´m walking, yes i do, i´m walking**

Ja, sie läuft schon  
unsere neue Walking Gruppe

Treffpunkt ist jeden Freitag um 09.00 Uhr am  
Parkplatz im Ochsenfurter Forst

Egal ob mit oder ohne Nordic Walking Stöcke  
laufen wir in gemäßigem Tempo

Weitere Auskünfte gibt es in der BRK – Beratungsstelle,  
Floßhafenstraße 10, in Ochsenfurt

Tel. 09331/804235

oder

direkt bei

Annette Häußler, Tel. 09331/5810 oder

Rita Ziegler, Tel.09337/2288

Wir freuen uns auf Euch!

**I´m walking, yes i do, i´m walking**