

WOCHENPLAN									
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
08:00	Ankommen im Tageszentrum								
09:00	Gruppenbesprechung								
09:15	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Sport (45 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Ausflug	Arbeitstherapie (45 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Ausflug	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Gedächtnis- training (30 Min.)
10:00	Pause		Pause		Pause	Pause		Pause	
10:30	Arbeitstherapie (45 Min.)		Arbeitstherapie (45 Min.)	Entspannung / Achtsamkeit (30 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)		Arbeitstherapie (45 Min.)	
11:15	Zeit zur freien Verfügung / Aufräumen / Dienste								
12:00	Mittagessen								
12:30	Ende Vormittagsgruppe								
11:45	Ankommen im Tageszentrum								
12:30	Mittagessen								
13:00	Gruppenbesprechung								
13:30	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Sport (45 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Schwimmen	Arbeitstherapie (45 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Ausflug	Arbeitstherapie (45 Min.)	Ergotherapie / Kreativangebote  Gymnastik (30 Min.)
14:15	Pause		Pause	Kochgruppe	Pause	Pause	Entspannung / Achtsamkeit (30 Min.)	Pause	Singgruppe
14:45	Arbeitstherapie (45 Min.)		Arbeitstherapie (45 Min.)		Arbeitstherapie (45 Min.)	Arbeitstherapie (45 Min.)		Arbeitstherapie (45 Min.)	
15:30	Zeit zur freien Verfügung / Aufräumen / Dienste								
15:45	Ende Nachmittagsgruppe								